



合
気
道

Shochu Geiko

[Stage dit « de la période chaude » dans la tradition du Budo]

06 au 10 Août 2016 – Dojo Shumeikan

(Lieu : village de Bras dans le Var, <http://ena-aikido.com/>)

Jean-Paul MOINE Shihan 7^{ème} dan

Michel BENARD Shihan 7^{ème} dan

Pratique laido

Antoine SOARES, Cercle de laido et 6^e dan aikido

Samedi 06 Août 2016

A partir de 14 heures > Accueil des pratiquants

Présentation du stage à 17h00

Cours d'Aïkido 18h à 20h

Dimanche 07 au mercredi 10 Août 2016*

7h30-8h30 Cours d'éveil

8h45 Petit déjeuner

10h à 11h30 Cours d'Aïkido

12h30 Déjeuner

15h00-16h30 Activités diverses au Dojo

16h30-18h00 Pratique laido (pour personnes intéressées)*

18h00-20h00 Cours d'Aïkido*

Soir 20h30 Dîner et soirée

* Le mercredi, le stage se termine après un cours l'après-midi de 15h00 à 17h00.

ATTENTION : Compte tenu de la capacité d'accueil, seules les 40 premières demandes pourront être satisfaites.

Hébergement > L'ENA propose :

- Des chambres de 4 personnes (sanitaires collectifs) = 15. € / lit / nuit
- Des chambres de 2 personnes (sanitaires privés) = 20 € / lit / nuit

Note: Les demandes sont prises en compte dans l'ordre de réception des inscriptions.

Repas >. Les repas sont pris au dojo, moments de convivialité et de partage qui font partie intégrante du stage

Accès à l'ENA > voir le site de l'ENA : <http://ena-aikido.com/ena/acces>



STAGE SHOCHU GEIKO DU 06 AU 10 AOÛT 2016

FICHE DE RESERVATION A RETOURNER : A JEAN-PIERRE HORRIE – 03.22.44.24.39

20 RUE MICHEL ANGE – 80080 AMIENS

@MAIL : JPHOR@ORANGE.FR

Inscription ENA > La cotisation 2016/2017 à l'ENA (16€) peut être réglée sur place.

NOM, Prénom _____

Ligue, club, pays _____ Téléphone _____

@mail _____ Adhérent ou Bienfaiteur E.N.A. n° _____

Arrivée prévue le : _____ à _____ h _____

1. Cours d'Aïkido Participation aux cours et frais généraux E.N.A. ⇨

	Adhérent	Bienfaiteur
Stage complet = 5 jours	40.00 €	35.00 €
1 jour = 2 cours	15.00 €	10.00 €
1 cours	10.00 €	8.00 €

	Samedi 06	Dimanche 07	Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	
Matin	_____					
Soir						
Dans chaque case indiquez le nombre de participants au cours						Nbre de cours _____ x _____ €
						Total : _____ €

2. Hébergement à shumeïkan ⇨

- ✓ Chambres (2 personnes) = 20 €/ lit / nuit (sanitaires privés)
- ✓ Chambres (4 personnes) = 15 €/ lit / nuit (sanitaires collectifs)

Vendredi 05	Samedi 06	Dimanche 07	Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	
20€ x ou 15€ x	20€ x ou 15€ x	20€ x ou 15€ x	20€ x ou 15€ x	20€ x ou 15€ x	20€ x ou 15€ x	
Dans chaque case indiquez le nombre de couchages réservés						Nombre de nuits _____ x _____ €
						Total : _____ €

3. Participation aux frais de restauration ⇨

Si certains restent astreints à une spécificité alimentaire – merci de nous en aviser :

- ✓ Participation aux frais des repas à Shumeïkan 12 € (vin et café compris) - Petit déjeuner à 3, €

	Samedi 06	Dimanche 07	Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	TOTAUX
Petit déjeuner 3 €						
Déjeuner 12 €	_____					
Dîner 12 €						
Dans chaque case indiquez le nombre de repas réservés						Total : _____ €

RECAPITULATIF:

Cotisation Saison 2016/2017 : _____

Cours d'AIKIDO : _____

Hébergement : _____

Repas : _____

MONTANT TOTAL : _____

Espèces : _____ ou Chèque n° _____ du _____ à l'ordre de l'E.N.A. à joindre à la réservation.

