

Stage d'été traditionnel

AÏKIDO

Martres - Tolosane

du samedi 4 juillet 2015 au 11 juillet 2015

JACQUES BARDET Shihan 7e dan

LUC BOUCHAREU Shihan 6e dan

ROBERT DALESSANDRO Shihan 6e dan

Gymnase Municipal

armes 7.30/8.30

cours 10.00/12.00 et 18.00/20.00

<i>Tarifs</i>	Plein	Étudiant
demi-journée	15€	10€
journée	25€	18€
semaine	140€	110€

Renseignements

ORGANISATION DU STAGE SUR PLACE :

Nicolas Guiton : 05 61 97 24 77 / 06 21 76 75 63

nicolasguiton@hotmail.fr / www.aikido-martres.fr

ANIMATEURS DU STAGE :

Jacques Bardet : 06 88 39 07 99 - jacquesbardet1@free.fr

Luc Bouchareu : 06 63 56 33 05 - luc.bouchareu@wanadoo.fr

Robert Dalessandro : 06 08 90 87 77 - robert.dalessandro@free.fr

Cours de yoga de 16h30 à 17h30

Martres-Tolosane est situé à 60 km au sud de Toulouse dans la région du Comminges au pied des Pyrénées.

Renseignements :

Site de la mairie www.mairie-martres-tolosane.fr

Office du tourisme 05 61 98 66 41 / office-tourisme@mairie-martres-tolosane.fr

HÉBERGEMENT

À 15 minutes à pied du dojo, sur un domaine de 12 ha :

Camping Le Moulin ***

châlets - mobilhomes - caravanes - emplacements tentes

Tel. 05 61 98 86 40 / Fax 05 61 98 66 00 / info@campinglemoulin.com

www.campinglemoulin.com

(réservations longtemps à l'avance conseillées)

Hôtels

Martres-Tolosane

Hôtel Castet : 05 61 98 80 20

Boussens (5 km)

Hôtel du Lac : 05 61 90 01 85

Hôtel Le Tolosane : 05 61 98 42 30

Le Plan (10km)

Au fil du Volpe

Chambres d'hôtes

Le Tapiou 31220 Mondavezan

06 73 19 06 91 - 05 61 87 42 54

mhr.bonnet@free.fr

www.figuesetgalets.com

L'Escalère 31360 Arnaud Guilhem

06 62 36 95 71 - 05 61 87 66 63

lescalere@orange.fr

www.lescalere.jimdo.com

La rampeau 31220 Palaminy

05 61 98 65 35

larampeau@wanadoo.fr

Château de Saint Roch Martres-Tolosane

05 61 98 68 38

- gîte de 14 lits simple, 20€/nuit

- chambre indépendante lit double, 50€

Autres campings

Boussens (5km)

Camping municipal du lac

05 61 90 03 60

Aurignac (15 km)

Camping municipal

05 61 98 70 08

Cazères (6 km)

Le Plantaurel

05 61 97 03 71

Gites ruraux

Consulter le site de la mairie de Martres-Tolosane ou appeler l'Office du tourisme